

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга

Н.Л. Ляцевич
Приказ № 50 от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3
(холодный период года)**

Прием: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	8.30 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. 2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, общение и спокойные игры с детьми	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.20– 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Игры. Самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40–18.45 (2ч 5мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45– 19.00
Общее время прогулки	3 часа 15 мин.

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга

Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей младшей группы №1
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика				8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак				08.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры				8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	11.10- 11.25 (II) 11.35 – 11.50 (I)
9.35 – 9.50 Музыка	9.30 -9.45 Физкультура	9.35 – 9.50 Музыка	9.30 -9.45 Физкультура	11.10- 11.25 (I) 11.35 – 11.50 (II) Бассейн
Самостоятельная деятельность, игры.				
9.15 – 9.35	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.30	10.25 – 11.10
9.50 – 10.15	9.45 -10.15	9.50 – 10.15	9.45 -10.15	11.50 – 12.15
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак				10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>).				
10.25- 11.50	10.25- 11.50	10.25 - 11.50	10.25 - 11.50	9.00 – 10.15
Возвращение с прогулки				11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,				12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.45– 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.				15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.				16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка				17.00– 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				18.40 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа 5 мин

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга

Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей младшей группы №7
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика				8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак				08.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры				8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
11.10- 11.25 (II) 11.35 – 11.50 (I)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
11.10- 11.25 (I) 11.35 – 11.50 (II) Бассейн	9.30 -9.45 Музыка	9.35 – 9.50 Физкультура	9.30 -9.45 Музыка	9.30 -9.45 Физкультура
Самостоятельная деятельность, игры.				
9.15 – 9.30 9.45 – 10.15	9.25 – 9.40 9.55 -10.15	9.15 – 9.30 9.45 – 10.15	9.25 – 9.35 9.50 -10.15	10.15 – 11.10
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак				10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>).				
10.25- 11.50	10.25- 11.50	10.25 - 11.50	10.25 - 11.50	9.00 – 10.15
Возвращение с прогулки				11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед,				12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.45– 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.				15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.				16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка				17.00– 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				18.40 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа 5 мин

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ № от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей средней группы №4
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика				8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак				8.15– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.20	9.00 -9.20	11.00 – 11.20 (II) 11.30 – 11.50 (I)	9.00 -9.20	9.00 -9.20
9.30 – 9.50 Физкультура	10.00 – 10.20 Музыка	11.00 – 11.20 (I) 11.30 – 11.50 (II) Бассейн	10.00 – 10.20 Музыка	9.55 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игры.				
9.20.-9.30. 9.50 – 10.20	9.20.-10.00	10.20 – 11.00	9.20 – 10.00	9.20.- 9.55 9.55. – 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак				10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).				
10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	9.00 – 10.20	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры.				12.00– 12.20
Подготовка к обеду, обед.				12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, досуги, организованная совместная и самостоятельная деятельность				16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				18.40 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа 20 мин

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга

Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей средней группы №6
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика					8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак					8.15– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00 – 9.20 Физкультура	9.00 -9.20 Музыка	9.00 -9.20 (I) 9.30 – 9.50 (II) Бассейн	9.00 -9.20 Музыка	9.00 – 9.20 Физкультура	
9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.00 -9.20 (II) 9.30 – 9.50 (I)	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	
Самостоятельная деятельность, игры.					
9.20.-9.40. 10.00 – 10.20	9.20.-9.40 10.00 – 10.20	9.20 – 9.30 9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.20.- 9.40 10.00. – 10.20	
Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак					10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).					
10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.50 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	
Возвращение с прогулки, игры.					12.10– 12.20
Подготовка к обеду, обед.					12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.					15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, досуги, организованная совместная и самостоятельная деятельность					16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.					17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.40 – 19.00
Общее время прогулки					3 часа 20 мин

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Н.Л. Ляцевич
Приказ № 50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей средней группы №9
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика				8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак				8.15– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 -9.20 (I) 9.30 – 9.50 (II) Бассейн	9.00 -9.20	9.00 – 9.20	9.00 -9.20 Физкультура	9.00 -9.20 Музыка
9.00 -9.20 (II) 9.30 – 9.50 (I)	9.30 – 9.50 Физкультура	9.30 – 9.50 Музыка	9.00 -9.20	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры.				
9.50 – 10.20	9.20.-9.30 9.50 – 10.20	9.20 – 9.30 9.50 – 10.20	9.20.-9.30 9.50 – 10.20	9.20.- 9.30 9.50 – 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак				10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).				
10.50 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры.				12.10– 12.20
Подготовка к обеду, обед.				12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, досуги, организованная совместная и самостоятельная деятельность				16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				18.40 – 19.00
Общее время прогулки				3часа 20 мин

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

**Для детей старшей группы №8
(холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				7.00– 8.15
Утренняя гимнастика				8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак				8.25– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00-9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 (I) 9.35–10.10 (II) Бассейн	9.00 - 9.25
10.00 – 10.25 Музыка	9.55 – 10.20 Физкультура	10.00 – 10.25 Музыка	9.00 – 9.25 (II) 9.35–10.10 (I)	9.55 – 10.20 Физкультура
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры				
9.25 – 10.00	9.25 – 9.55	9.25 – 10.00	9.25 – 9.35 9.35 - 10.25	9.25 – 9.55
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак				10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)				
10.35– 12.10	10.35 – 12.10	10.50 – 12.10	10.35 – 12.10	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки				12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.				12. 25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон				12.55 –15.25
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей				15.25- 15.35
Подготовка к полднику, полдник				15.35–16.00
Чтение художественной литературы, игры, досуги, совместная, самостоятельная, образовательная деятельность.				16.00 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, уход домой				17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				18.50 – 19.00
Общее время прогулки				3 ч.10

Согласовано

Врач _____ Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга

Н.Л. Ляцевич
Приказ № 50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей старшей группы №10
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00– 8.15
Утренняя гимнастика					8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00-9.25 Музыка	9.00 – 9.25 (I) 9.35–10.10 (II) Бассейн	9.00 – 9.25 Физкультура	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25	
9.35-10.00	9.00 – 9.25 (II) 9.35–10.10 (I)	9.35 – 10.10	10.05 – 10.25 Физкультура	9.35 – 10.00 Музыка	
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры					
9.25 – 9.35 10.00 – 10.25	9.25 – 9.35 10.10 – 10.25	9.25 – 10.35 10.10 – 10.25	9.25 – 10.05	9.25 – 9.35 10.00 – 10.25	
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак					10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					
10.35– 12.10	10.35 – 12.10	10.50 – 12.10	10.35 – 12.10	10.35 – 12.10	
Возвращение с прогулки					12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.					12. 25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон					12.55 –15.25
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей					15.25- 15.35
Подготовка к полднику, полдник					15.35–16.00
Чтение художественной литературы, игры, досуги, совместная, самостоятельная, образовательная деятельность.					16.00 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, уход домой					17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.50 – 19.00
Общее время прогулки					3 ч.10

Согласовано

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей подготовительной группы №5
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика				08.20 – 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30 (I) 9.40 -10.10 (II) Бассейн
9.40 – 10.10 Физкультура	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 (II) 9.40 -10.10 (I)
10.40 – 11.10	10.40 – 11.10 Музыка	10.40 – 11.10 Физкультура	10.40 – 11.10 Музыка	-
Самостоятельная деятельность игры				
9.30 – 9.40 10.10.-10.30	9.30 – 9.40 10.10.-10.30	9.30 – 9.40 10.10.-10.30	9.30 – 9.40 10.10.-10.30	9.30 – 9.40 10.10. – 10.30
2-й завтрак				10.30. – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)				11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки				12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.				12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.				15.30 – 15.50
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке				15.50– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00–18.50
Возвращение с прогулки, уход домой				18.50 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа

Согласовано

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей **подготовительной группы №11**
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика				08.20 – 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00- 9.30	-	9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.40 – 10.10	11.10 – 11.40 (I) 11.50 – 12.20 (II) Бассейн	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
10.40 – 11.10 Физкультура	11.10 – 11.40 (II) 11.50 – 12.20 (I)	10.40 – 11.10 Музыка	10.40 – 11.10 Физкультура	10.40 – 11.10 Музыка
Самостоятельная деятельность игры				
9.30 – 9.40 10.10.-10.30	11.40 – 11.50	9.30 – 9.40 10.10.-10.30	9.30 – 9.40 10.10.-10.30	9.30 – 9.40 10.10. – 10.30
2-й завтрак				10.30. – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)				
11.10 – 12.20	9.00 – 10.20	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки				12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.				12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.				15.30 – 15.50
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке				15.50– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00–18.50
Возвращение с прогулки, уход домой				18.50 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 86 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Ляцевич Наталия Леонидовна, Заведующий

01.09.25 15:16 (MSK)

Сертификат D431BFC21729FD439EE02047944F872A

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555879

Владелец Ляцевич Наталия Леонидовна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026