Согласовано

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ № 50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3 (холодный период года)

Прием: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение,	7.00 - 8.00
самостоятельная деятельность)	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	8.30 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. 2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, общение и спокойные игры с детьми	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Игры. Самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40–18.45 (2ч 5мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45–19.00
Общее время прогулки	3 часа 15 мин.

\boldsymbol{C}	n	Г	П	а	C	n	R	а	Н	n

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей младшей группы №1 (холодный период года)

Прием детей, игры, детей.	07.00 – 08.00			
Утренняя гимнастин	ka			8.00 – 8.10
Подготовка к завтра	іку, завтрак			08.10 - 8.30
Самостоятельная де	ятельность, игры			8.30 – 9.00
	Организованна	ая образовательная,	деятельность	"
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	11.10- 11.25 (II)
				11.35 – 11.50 (I)
9.35 – 9.50	9.30 -9.45	9.35 – 9.50	9.30 -9.45	11.10- 11.25 (I)
Музыка	Физкультура	Музыка	Физкультура	11.35 – 11.50 (II) Бассейн
	Самостоят	пельная деятельност	гь, игры.	"
9.15 – 9.35	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.30	10.25 – 11.10
9.50 – 10.15	9.45 -10.15	9.50 – 10.15	9.45 -10.15	11.50 – 12.15
Подготовка ко втор	ому завтраку, 2-й за	втрак		10.15-10.25
Подготовка к прогу:	лке. Прогулка (<i>игры</i>	, наблюдения, труд).	
10.25- 11.50	10.25- 11.50	10.25 - 11.50	10.25 - 11.50	9.00 – 10.15
Возвращение с прог	улки			11.50 - 12.00
Подготовка к обеду,	, обед,			12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, ,	дневной сон.			12.45– 15.15
Постепенный подъе	15.15 – 15.30			
самостоятельная дея				
Подготовка к полдн	15.30 – 16.00			
Игры, чтение худож детей.	16.00 – 17.00			
Подготовка к прогу:	17.00–18.40			
Возвращение с прог	улки, самостоятельн	ная деятельность, ух	код домой	18.40 – 19.00
Общее время прогул	тки			Зчаса 5мин

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей младшей группы №7 (холодный период года)

понедельник вторник 11.10- 11.25 (II) 9.00 – 9.15 11.35 – 11.50 (I) 9.30 - 9.45 11.35 – 11.50 (II) Музыка Бассейн Музыка	I		8.00 – 8.10			
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность, игры понедельник вторник 11.10- 11.25 (II) 9.00 – 9.15 11.35 – 11.50 (I) 9.30 -9.45 11.35 – 11.50 (II) Музыка Бассейн Самостоятельная деятельность, игры вторник вторник 9.30 – 9.45 Музыка Самостоятельная деятельность, игры вторник вторник Организова вторник Онаружана Онар	I					
Самостоятельная деятельность, игры понедельник вторник 11.10- 11.25 (II) 9.00 – 9.15 11.35 – 11.50 (I) 9.30 - 9.45 11.35 – 11.50 (II) Бассейн Самост 9.15 – 9.30 9.25 – 9.40 9.45 – 10.15 9.55 - 10.15	I					
Организова понедельник вторник 11.10- 11.25 (II) 9.00 – 9.15 11.35 – 11.50 (I) 9.30 - 9.45 11.35 – 11.50 (II) Музыка Бассейн Самос 9.15 – 9.30 9.25 – 9.40 9.45 – 10.15 9.55 - 10.15	I		08.10 - 8.30			
понедельник вторник 11.10- 11.25 (II) 9.00 – 9.15 11.35 – 11.50 (I) 9.30 - 9.45 11.35 – 11.50 (II) Музыка Бассейн Самос 9.15 – 9.30 9.25 – 9.40 9.45 – 10.15 9.55 - 10.15			8.30 – 9.00			
11.10- 11.25 (II) 9.00 – 9.15 11.35 – 11.50 (I) 9.30 - 9.45 11.35 – 11.50 (II) Музыка Бассейн Самос 9.15 – 9.30 9.25 – 9.40 9.45 – 10.15 9.55 - 10.15	нная образовательная д	деятельность				
11.35 – 11.50 (I) 11.10- 11.25 (I) 9.30 -9.45 11.35 – 11.50 (II) Музыка Бассейн Самос 9.15 – 9.30 9.25 – 9.40 9.45 – 10.15 9.55 -10.15	среда	четверг	пятница			
11.10- 11.25 (I) 9.30 -9.45 11.35 - 11.50 (II) Музыка Бассейн Самос 9.15 - 9.30 9.25 - 9.40 9.45 - 10.15 9.55 -10.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15			
11.35 – 11.50 (II) БассейнМузыкаСамос9.15 – 9.30 9.45 – 10.159.25 – 9.40 9.55 -10.15						
Бассейн Самос 9.15 – 9.30 9.25 – 9.40 9.45 – 10.15 9.55 -10.15	9.35 – 9.50	9.30 -9.45	9.30 -9.45			
Самос 9.15 – 9.30 9.25 – 9.40 9.45 – 10.15 9.55 -10.15	Физкультура	Музыка	Физкультура			
9.15 - 9.30 9.25 - 9.40 9.45 - 10.15 9.55 - 10.15						
9.45 – 10.15 9.55 -10.15	гоятельная деятельност	ть, игры.				
	9.15 – 9.30	9.25 – 9.35	10.15 – 11.10			
Подготовка ко второму завтраку, 2-	9.45 – 10.15	9.50 -10.15				
	й завтрак		10.15-10.25			
Подготовка к прогулке. Прогулка (и	гры, наблюдения, труд,).				
10.25- 11.50 10.25- 11.50	10.25 - 11.50	10.25 - 11.50	9.00 – 10.15			
Возвращение с прогулки			11.50 - 12.00			
Подготовка к обеду, обед,			12.15 – 12.45			
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45- 15.15					
Постепенный подъем, гигиенически	15.15 – 15.30					
самостоятельная деятельность детей						
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00					
Игры, чтение художественной литер детей.	16.00 – 17.00					
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.40					
1 2 , 1 2	ельная деятельность, ух	код домой	18.40 – 19.00			
Общее время прогулки	, , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ № от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей средней группы №4 (холодный период года)

Прием детей, и	7.00 - 8.05			
деятельность де Утренняя гимна	8.05 – 8.15			
1				8.05 – 8.15 8.15– 8.45
Подготовка к за				
Игры, подготов:		й образовательной д		8.45–9.00
	<u> </u>	ванная образовательн		
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.20	9.00 -9.20	11.00 – 11.20 (II) 11.30 – 11.50 (I)	9.00 -9.20	9.00 -9.20
9.30 – 9.50 Физкультура	10.00 – 10.20 Музыка	11.00 – 11.20 (I) 11.30 – 11.50 (II) Бассейн	10.00 – 10.20 Музыка	9.55 – 10.15
Самостоятельна	я деятельность, игр)Ы.		
9.209.30.	9.2010.00	10.20 - 11.00	9.20 - 10.00	9.20 9.55
9.50 – 10.20				9.55. – 10.20
Подготовка ко 2		вавтрак		10.20 – 10.30
Подготовка к пр	оогулке, прогулка (и	игры, наблюдения, т	руд).	
10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	9.00 - 10.20	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10
Возвращение с	прогулки, игры.			12.00- 12.20
Подготовка к об	беду, обед.			12.20- 12.50
Подготовка ко с	12.50 – 15.20			
Постепенный по	15.20 – 15.30			
Подготовка к по	15.30 - 16.00			
Чтение художес и самостоятельн	16.00 – 17.00			
Подготовка к пр	17.00 – 18.40			
Возвращение с	прогулки, самостоя	тельная деятельност	ь, уход домой	18.40 – 19.00
Общее время пр	огулки			3часа 20 мин

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей средней группы №6 (холодный период года)

Прием детей, иг	7.00 - 8.05			
деятельность дет				
Утренняя гимна	стика			8.05 - 8.15
Подготовка к зан	втраку, завтрак			8.15-8.45
Игры, подготовк	а к организованной	і образовательной д	цеятельности	8.45-9.00
	Организов	анная образователы	ная деятельность	
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.20	9.00 -9.20	9.00 -9.20 (I)	9.00 -9.20	9.00 - 9.20
Физкультура	Музыка	9.30 – 9.50 (II)	Музыка	Физкультура
		Бассейн		
9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.00 -9.20 (II)	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
		9.30 – 9.50 (I)		
	я деятельность, игр	ur .		
9.209.40.	9.209.40	9.20 - 9.30	9.50 - 10.20	9.20 9.40
10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	9.50 – 10.20		10.00 10.20
				10.00
	-му завтраку; 2-й за			10.20 – 10.30
		гры, наблюдения, т		
10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.50 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10
Возвращение с п	рогулки, игры.			12.10–12.20
Подготовка к об	еду, обед.			12.20- 12.50
Подготовка ко с	12.50 – 15.20			
Постепенный по	15.20 – 15.30			
Подготовка к по	15.30 - 16.00			
Чтение художест	16.00 - 17.00			
и самостоятельн				
Подготовка к пр	17.00 – 18.40			
Возвращение с п	рогулки, самостоят	гельная деятельност	ь, уход домой	18.40 - 19.00
Общее время пре	огулки			3часа 20 мин

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ № 50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей средней группы №9 (холодный период года)

Прием детей, игры деятельность детей	7.00 – 8.05			
Утренняя гимнасти	8.05 – 8.15			
Подготовка к завтр	аку, завтрак			8.15-8.45
Игры, подготовка н	с организованной о	бразовательной дея	тельности	8.45-9.00
	Организовани	ная образовательна:	я деятельность	
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 -9.20 (I)	9.00 -9.20	9.00 – 9.20	9.00 -9.20	9.00 -9.20
9.30 – 9.50 (II)			Физкультура	Музыка
Бассейн				
9.00 -9.20 (II)	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.00 -9.20	9.30 – 9.50
9.30 – 9.50 (I)	Физкультура	Музыка		
Самостоятельная д	еятельность, игры.		1	
9.50 – 10.20	9.209.30	9.20 – 9.30	9.209.30	9.20 9.30
	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20
Подготовка ко 2-м	<u>I</u> у завтраку; 2-й завт	<u> </u> рак		10.20 – 10.30
Подготовка к прог	улке, прогулка (игры	ы, наблюдения, тру	д).	
10.50 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10
Возвращение с про	гулки, игры.			12.10- 12.20
Подготовка к обеду	у, обед.			12.20- 12.50
Подготовка ко сну,	12.50 – 15.20			
Постепенный подъ	15.20 – 15.30			
Подготовка к полд	15.30 – 16.00			
Чтение художестве самостоятельная де	16.00 – 17.00			
Подготовка к прог	17.00 – 18.40			
	огулки, самостоятел	ьная деятельность.	уход домой	18.40 – 19.00
Общее время прогу		,		3часа 20 мин

•	ΛТ	יודי	α	nna	но
•	.,.			IBA	ни

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

Для детей старшей группы №8 (холодный период года)

Прием детей, игрь детей.	ы, индивидуальная ра	бота, самостоятельн	ая деятельность	7.00– 8.15
Утренняя гимнаст	8.15 – 8.25			
Подготовка к завт	раку, завтрак			8.25-8.45
Игры, подготовка	к организованной обр	разовательной деяте	ельности	8.45-9.00
	Организованн	ая образовательная	деятельность	
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 (I) 9.35–10.10 (II) Бассейн	9.00 - 9.25
10.00 – 10.25 Музыка	9.55 – 10.20 Физкультура	10.00 – 10.25 Музыка	9.00 – 9.25 (II) 9.35–10.10 (I)	9.55 – 10.20 Физкультура
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00
	Самостояте	льная деятельность	детей, игры	
9.25 – 10.00	9.25 – 9.55	9.25 – 10.00	9.25 – 9.35 9.35 - 10.25	9.25 – 9.55
Подготовка к 2	завтраку, 2-й завтрак			10.25 – 10.35
	Подготовка к прогу	лке, прогулка (игры	, наблюдения, труд)	
10.35–12.10	10.35 – 12.10	10.50 – 12.10	10.35 – 12.10	10.35 – 12.10
Возвращение с	12.15 – 12.25			
Подготовка к обед	цу, обед.			12. 25 – 12.55
Подготовка ко сн	у, дневной сон			12.55 –15.25
Постепенный подт самостоятельная д	15.25- 15.35			
Подготовка к полд	15.35–16.00			
Чтение художеств самостоятельная, с	16.00 –17.00			
Подготовка к прог	17.00 - 18.50			
Возвращение с пре	огулки, самостоятель	ная деятельность, у	ход домой	18.50 - 19.00
Общее время прог	улки			3 ч.10

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ № 50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей старшей группы №10 (холодный период года)

Прием детей, игр детей.	7.00– 8.15			
Утренняя гимнас	8.15 – 8.25			
Подготовка к завт	граку, завтрак			8.25-8.45
Игры, подготовка	к организованной обр	разовательной деяте	льности	8.45-9.00
	Организованн	ая образовательная	деятельность	
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.25	9.00 – 9.25 (I)	9.00 - 9.25	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25
Музыка	9.35–10.10 (II) Бассейн	Физкультура		
9.35-10.00	9.00 – 9.25 (II)	9.35 – 10.10	10.05 - 10.25	9.35 – 10.00
	9.35–10.10 (I)		Физкультура	Музыка
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00
	Самостояте	пьная деятельность	детей, игры	
9.25 - 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 10.35	9.25 – 10.05	9.25 – 9.35
10.00 - 10.25	10.10 - 10.25	10.10 – 10.25		10.00 - 10.25
Подготовка к 2	2 завтраку, 2-й завтрак			10.25 – 10.35
	Подготовка к прогуд	пке, прогулка (игры	, наблюдения, труд)	
10.35–12.10	10.35 – 12.10	10.50 – 12.10	10.35 – 12.10	10.35 – 12.10
Возвращение с	12.15 – 12.25			
Подготовка к обе	ду, обед.			12. 25 – 12.55
Подготовка ко сн	ну, дневной сон			12.55 –15.25
Постепенный под самостоятельная,	15.25- 15.35			
Подготовка к пол	15.35–16.00			
Чтение художести самостоятельная,	16.00 –17.00			
Подготовка к про	17.00 - 18.50			
Возвращение с пр	оогулки, самостоятелы	ная деятельность, ух	код домой	18.50 – 19.00
Общее время про	гулки			3 ч.10

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей подготовительной группы №5 (холодный период года)

Прием детей, игры, и	07.00 - 08.20						
Утренняя гимнастика	08.20 - 8.30						
Подготовка к завтрак	у, завтрак			08.30 - 08.50			
Игры, подготовка к о	рганизованной образ	овательной деятельно	сти	08.50 - 09.00			
Организованная обра	азовательная деятелі	ьность					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30 (I) 9.40 -10.10 (II) Бассейн			
9.40 – 10.10 Физкультура	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 (II) 9.40 -10.10 (I)			
10.40 – 11.10	10.40 – 11.10						
	Самостоятельная деятельность игры						
9.30 – 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40			
10.1010.30	10.1010.30	10.1010.30	10.1010.30	10.10. – 10.30			
2-й завтрак	,			10.30. – 10.40			
Подготовка к прогуль	ке, прогулка (игры, н	аблюдения, труд)		11.10 – 12.20			
Возвращение с прогу.	лки			12.20 – 12.30			
Подготовка к обеду, с	обед.			12.30 – 12.50			
Подготовка ко сну, дн	12.50 – 15.20						
Постепенный подъем	15.20 – 15.30						
Подготовка к полдни	15.30 – 15.50						
Игры, совместная, сал деятельность детей, ч	15.50– 17.00						
Подготовка к прогул	17.00–18.50						
Возвращение с прогу.				18.50 – 19.00			
Общее время прогулк				3 часа			

Врач_____Короткова А.С.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич
Приказ №50 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ Для детей подготовительной группы №11 (холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика				08.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 - 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00- 9.30	-	9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.40 – 10.10	11.10 – 11.40 (I) 11.50 – 12.20 (II) Бассейн	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
10.40 – 11.10	11.10 – 11.40 (II)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Физкультура	11.50 – 12.20 (I)	Музыка	Физкультура	Музыка
Самостоятельная деятельность игры				
9.30 – 9.40	11.40 – 11.50	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
10.1010.30		10.1010.30	10.1010.30	10.10. – 10.30
2-й завтрак				10.30. – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)				
11.10 – 12.20	9.00 – 10.20	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки				12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.				12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.				15.30 – 15.50
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная				15.50– 17.00
деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке				
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00–18.50
Возвращение с прогулки, уход домой				18.50 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 86 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ляцевич Наталия Леонидовна, Заведующий

01.09.25 15:16 (MSK)

Сертификат D431BFC21729FD439EE02047944F872A

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555879

Владелец Ляцевич Наталия Леонидовна Действителен С 14.02.2025 по 14.02.2026