

Утвержден
Приказом заведующего
№ 29 от 19.05.2026
Н.Л. Ляцевич

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ II ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3**

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика		7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение игры, воздушные и солнечные ванны, совместная образовательная деятельность на воздухе		8.40 -9.50
Подготовка ко второму завтраку. 2-й завтрак.		9.50 –10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка		10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		11.30 – 11.40
<i>Вторник, четверг</i>	Музыкальная деятельность	11.40 – 11.50
<i>Понедельник, среда, пятница</i>	Физкультура на улице	9.40.- 9.50
Общение и спокойные игры с детьми		11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна.		15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник		15.40 – 16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Чтение художественной литературы.		16.00 – 16.30
Прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные ванны, совместная деятельность на воздухе.		16.30– 17.30
Питьевой режим, гигиенические процедуры.		17.30 – 17.45
Продолжение прогулки, наблюдение игры, воздушные и солнечные ванны, совместная деятельность на воздухе. Уход детей домой		17.45. – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ **МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1**
(ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ).

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика				07.00 – 08.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак				08.10 – 08.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				08.40 – 09.00
Организованная деятельность				
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная деятельность				9.00 – 9.50
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.35 – 9.50 музыка	9.30 – 9.45 Физкультура	9.35 – 9.50 музыка	9.30 – 9.45 Физкультура	Физкультура На прогулке
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				9.50 – 10.00
Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак				10.00 -10.10
Прогулка. (игры, наблюдения, труд, чтение художественной литературы).				10.10- 12.00
Питьевой режим, гигиенические процедуры				11.00 – 11.15
Продолжение прогулки. (игры, наблюдения, труд, чтение художественной литературы).				11.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.00- 12.15
Подготовка к обеду, обед,				12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.50– 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник				15.35– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы				16.00.- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная деятельность				16.30 – 17.30
Питьевой режим, гигиенические процедуры				17.30 – 17.45
Продолжение прогулки, наблюдение игры, воздушные и солнечные ванны, совместная деятельность на воздухе.				17.45. – 18.45
Возвращение в группу, уход домой.				18.45 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7
(ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ).

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика				07.00 – 08.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак				08.10 – 08.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				08 40 – 09.00
Организованная деятельность				
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная деятельность 9.00 – 9.50				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Физкультура	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
На прогулке	Музыка	Физкультура	Музыка	Физкультура
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				9.50 – 10.00
Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак				10.00 -10.10
Продолжение прогулки. (игры, наблюдения, труд, чтение художественной литературы).				10.10- 12.00
Питьевой режим, гигиенические процедуры				11.00 – 11.15
Продолжение прогулки. (игры, наблюдения, труд, чтение художественной литературы).				11.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.00- 12.15
Подготовка к обеду, обед,				12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.50– 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник				15.35– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы				16.00.- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная деятельность				16.30 – 17.30
Питьевой режим, гигиенические процедуры				17.30 – 17.45
Продолжение прогулки, наблюдение игры, воздушные и солнечные ванны, совместная деятельность на воздухе.				17.45. – 18.45
Возвращение в группу, уход домой.				18.45 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №9
(ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ).

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика					07.00 – 08.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры					08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак					08.15 – 08.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					08.45 – 10.00
Организованная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
Физкультура	09.00- 09.20	09.00 – 09.20	09.00- 09.20	09.00 – 09.20	
На прогулке	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры					10.00 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак					10.10– 10.20
Продолжение прогулки (игры, наблюдения, труд).					10.20 – 12.10
Питьевой режим, гигиенические процедуры					11.10 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры.					12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну					12.20 – 12.50
Дневной сон.					12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей					15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы					16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. наблюдение, совместная деятельность					16.00 – 17.00
Гигиенические процедуры, питьевой режим					17.00 – 17.15
Продолжение прогулки, прогулка.					17.15. – 18.45
Возвращение в группу, уход домой.					18.45 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №6
(ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ).

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика				07.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак				08.15 – 08.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)				08.45 – 10.00
Организованная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00 – 09.20 Физкультура	09.00 – 9.20 Музыка	Физкультура На прогулке	09.00 – 9.20 Музыка	09.00 – 9.20 Физкультура
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				10.00 - 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак				10.10 – 10.20
Продолжение прогулки (игры, наблюдения, труд).				10.20 – 12.10
Питьевой режим, гигиенические процедуры				11.10 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры.				12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну				12.20 – 12.50
Дневной сон.				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы				16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. наблюдение, совместная деятельность				16.00 – 17.00
Гигиенические процедуры, питьевой режим				17.00 – 17.15
Продолжение прогулки, прогулка.				17.15. – 18.45
Возвращение в группу, уход домой.				18.45 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №10
(ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ).

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика				07.00 – 08.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак				08.20 – 08.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)				08.40 – 10.10
Организованная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
09.00 – 9.25 Музыка	09.40 – 10.05 Музыка	Физкультура На прогулке	10.05 – 10.25 Физкультура	09.00 – 9.25 Музыка
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				10.10- 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак				10.20– 10.30
Продолжение прогулки (игры, наблюдения, труд).				10.30 – 12.15
Питьевой режим, гигиенические процедуры				11.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну				12.25 – 12.55
Дневной сон.				12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей				15.25 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник				15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы				16.05– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, совместная деятельность				16.30 – 17.30
Гигиенические процедуры, питьевой режим				17.30 - 17.45
Продолжение прогулки, прогулка.				17.45. – 18.45
Возвращение в группу, уход домой.				18.45 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №8
(ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ).

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика				7.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				8.10. – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак				8.20 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)				8.40 – 10.10
Организованная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
10.00 – 10.25 Музыка	9.55 – 10.20 Физкультура	10.00 – 10.25 Музыка	Физкультура На прогулке	9.55 – 10.20 Физкультура
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				10.10- 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак				10.20– 10.30
Продолжение прогулки (игры, наблюдения, труд).				10.30 – 12.15
Питьевой режим, гигиенические процедуры				11.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну				12.25 – 12.55
Дневной сон.				12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей				15.25 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник				15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы				16.05– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, наблюдение, совместная деятельность				16.30 – 17.30
Гигиенические процедуры, питьевой режим				17.30 – 17.45
Продолжение прогулки, прогулка.				17.45. – 18.45
Возвращение в группу, уход домой.				18.45 – 19.00

Утвержден
Приказом заведующего
№ 29 от 19.05.2026
Н.Л. Ляцевич

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №5
(ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ).**

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика				07.00 – 08.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, совместная деятельность</i>)				08.50 – 10.20
Организованная деятельность				
9.40 – 10.00 Физкультура	10.40 – 11.10 Музыка	10.40 – 11.10 Физкультура	10.40 – 11.10 Музыка	Физкультура На прогулке
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				10.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, игры, 2-й завтрак				10.30 – 10.40
Продолжение, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, совместная деятельность</i>)				10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну				12.40 – 13.00
Дневной сон				13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.				15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы				16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, совместная деятельность</i>)				16.30 – 17.30
Гигиенические процедуры, питьевой режим				17.30 – 17.45
Продолжение прогулки				17.45 – 18.50
Возвращение группы, уход домой.				18.50- 19.00

Утвержден
Приказом заведующего
№ 29 от 19.05.2026
Н.Л. Ляцевич

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №11
(ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ).**

Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика				07.00 – 08.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, совместная деятельность</i>)				08.50 – 10.20
Организованная деятельность				
10.40 – 11.10 Физкультура	10.40 – 11.10 Музыка	Физкультура На прогулке	10.40 – 11.10 Физкультура	10.40 – 11.10 Музыка
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				10.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, игры, 2-й завтрак				10.30 – 10.40
Продолжение, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, совместная деятельность</i>)				10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну				12.40 – 13.00
Дневной сон				13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.				15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы				16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, совместная деятельность</i>)				16.30 – 17.30
Гигиенические процедуры, питьевой режим				17.30 – 17.45
Продолжение прогулки				17.45 – 18.50
Возвращение группы, уход домой.				18.50- 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 86 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ляцевич Наталия Леонидовна, Заведующий

20.05.26 13:16 (MSK)

Сертификат D70B9F17295590A54BC98F75CA3C0A61