

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2
С 1 ГОДА ДО 1.5 ЛЕТ
(холодный период года)**

Прием: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.00
КГН (умывание, обучение правилам гигиены)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.50 – 9.15
Второй завтрак	9.15 – 9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 11.45
Постепенный подъем, КГН (умывание, обучение правилам гигиены)	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед (Прием пищи, Обучение правилам поведения за столом)	12.10 – 12.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.40 - 13.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 – 13.10 (I подгр)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	13.10 – 13.20
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 – 13.30 (II подгр)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	13.30 – 13.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40 – 13.50 (I подгр)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	13.50 – 14.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	14.00 – 14.10 (II подгр)
КГН (умывание, обучение правилам гигиены)	14.10 – 14.25
Подготовка ко сну, второй сон	14.25 – 15.25
Постепенный подъем, КГН (умывание, обучение правилам гигиены)	15.25 – 15.35
Полдник (Прием пищи, Обучение правилам поведения за столом)	15.35 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность)	16.30 - 18.40
КГН, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, уход домой.	18.40 – 19.00

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1
С 1,5 ДО 2 ЛЕТ
(холодный период года)**

Прием: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность)	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика (Совместная деятельность)	7.50 – 7.55
КГН, умывание, обучение правилам гигиены	7.55 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.50 – 9.20
Занятие 1 Подгруппа I (в игровой форме по подгруппам) Подгруппа II – совместная деятельность с помощником воспитателя	9.20 – 9.30
КГН, умывание, обучение правилам гигиены	9.30 – 9.40
Второй завтрак (Прием пищи, обучение правилам поведения за столом)	9.40 – 9.55
Занятие 1 Подгруппа II (в игровой форме по подгруппам) Подгруппа I – совместная деятельность с помощником воспитателя	9.55 - 10.05
КГН, умывание, обучение правилам гигиены	10.05 – 10.15
Прогулка (Подготовка и выход на прогулку, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.25
КГН, умывание, обучение правилам гигиены	11.25 – 11.35
Обед (Подготовка к обеду, прием пищи, обучение правилам поведения за столом)	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, Индивидуальное общение, КГН (Воздушные ванны, умывание, обучение правилам гигиены)	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00
Занятие 2 Подгруппа I (в игровой форме по подгруппам) Подгруппа II – совместная деятельность с помощником воспитателя	16.00 – 16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.10 – 16.20
Занятие 2 Подгруппа II (в игровой форме по подгруппам) Подгруппа I – совместная деятельность с помощником воспитателя	16.20 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.30 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 – 16.50
КГН, умывание, обучение правилам гигиены	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность), уход домой.	17.00 – 19.00

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3
(холодный период года)**

Прием: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	8.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. 2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, общение и спокойные игры с детьми	11.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.20– 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) Игры. Самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40–18.45 (2ч 5мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45– 19.00
Общее время прогулки	3 часа 15 мин.

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей младшей группы №4
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика				8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак				08.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры				8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
09.00- 09.30 (I) 09.40 – 10.10 (II) Бассейн	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 -9.15
09.00- 09.30 (II) 09.40 – 10.10 (I)	9.30-9.45 Физкультура	9.30 – 9.45 Музыка	9.30-9.45 Физкультура	9.30 – 9.45 Музыка
Самостоятельная деятельность, игры.				
10.10.- 10.15 10.15 – 11.00	9.15 – 9.30 9.45 -10.15	9.15 – 9.30 9.45 -10.15	9.15 – 9.30 9.45 -10.15	9.15 – 9.30 9.45 -10.15
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак				10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>).				
11.00 – 12.00	10.25- 12.00	10.25 - 12.00	10.25 - 12.00	10.25 - 12.00
Возвращение с прогулки				12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед,				12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.45– 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.				15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.				16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка				16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				18.45 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа 20 мин

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей средней группы №7
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика					8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак					8.15– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00 – 9.20	9.00 -9.20 Физкультура	9.30 – 9.50 Музыка	9.00 -9.20 Физкультура	9.00 -9.20 Музыка	
9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	11.05 – 11.40 (I) 11.50 – 12.15(II) Бассейн	
Самостоятельная деятельность, игры.					
9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	10.30 – 11.05	
Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак					10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).					
10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	9.20 – 10.30	
Возвращение с прогулки, игры.					12.10– 12.20
Подготовка к обеду, обед.					12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.					15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, досуги, организованная совместная и самостоятельная деятельность					16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.					17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.50 – 19.00
Общее время прогулки					3 часа

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга

Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей средней группы №11
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика				8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак				8.15– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.20	9.00 -9.20	9.00 – 9.20	9.00 -9.35 (I) 9.40 – 10.15 (II) Бассейн	9.00 -9.20
9.40 – 10.00 Физкультура	10.15 – 10.35 Музыка	9.40 – 10.00 Физкультура	10.30. – 10.50 Музыка	9.55 – 10.15 Физкультура
Самостоятельная деятельность, игры.				
9.20.-9.40. 10.00 – 10.20	9.20 – 10.15	9.20 – 9.40 10.00 – 10.20	9.00 -9.35 (II) 9.40 – 10.15 (I)	9.20.- 9.55 10.15. – 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак				10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).				
10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.50 - 12.10	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры.				12.10– 12.20
Подготовка к обеду, обед.				12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, досуги, организованная совместная и самостоятельная деятельность				16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой				18.40 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа 20 мин

Рассмотрен
 На педагогическом совете
 ГБДОУ детский сад №86
 Приморского района Санкт-Петербурга
 Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ
 детский сад №86
 Приморского района
 Санкт-Петербурга
 Н.Л. Ляцевич
 Приказ № 46 от 27.08.2026

**Для детей старшей группы №6
 (холодный период года)**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00– 8.15
Утренняя гимнастика					8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00-9.25	9.55-10.20 Физкультура	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25	
9.35 – 10.00	10.50 – 11.30 (I) 11.40 – 12.20 (II)	9.55-10.20 Музыка	9.55-10.20 Физкультура	9.55-10.20 Музыка	
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	-	
Самостоятельная деятельность детей, игры					
9.25 – 9.35 10.15 – 10.25	10.50 – 11.30 (II) 11.40 – 12.20 (I)	9.25 - 9.55	9.25 – 9.55	9.25 – 9.55	
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак					10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					
10.35– 12.10	8.50 – 9.50	10.35– 12.10	10.35 – 12.10	10.35 – 12.10	
Возвращение с прогулки					12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.					12. 25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон					12.55 –15.25
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей					15.25- 15.35
Подготовка к полднику, полдник					15.35–16.00
Чтение художественной литературы, игры, досуги, совместная, самостоятельная, образовательная деятельность.					16.00 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, уход домой					17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.30 – 19.00
Общее время прогулки					3 ч.15

Рассмотрен
 На педагогическом совете
 ГБДОУ детский сад №86
 Приморского района Санкт-Петербурга
 Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ
 детский сад №86
 Приморского района
 Санкт-Петербурга
 Н.Л. Ляцевич
 Приказ № 46 от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей старшей группы №9
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.					7.00– 8.15
Утренняя гимнастика					8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25– 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности					8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00-9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 - 9.35 (I) 9.40 – 10.20 (II) Бассейн	
10.10. – 10.35 Физкультура	9.40 – 10.05 Музыка	10.10. – 10.35 Физкультура	9.40 – 10.05 Музыка	9.00 - 9.25 (II) 9.40 – 10.05 (I)	
16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	-	16.35 – 17.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры					
9.25 – 10.10	9.25 – 9.40 10.05 – 10.25	9.25 – 10.10	9.25 – 9.40 10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак					10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					
10.35– 12.10	10.35 – 12.10	10.45 – 12.10	10.35 – 12.10	11.00 – 12.10	
Возвращение с прогулки					12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.					12. 25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон					12.55 –15.25
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей					15.25- 15.35
Подготовка к полднику, полдник					15.35–16.00
Чтение художественной литературы, игры, досуги, совместная, самостоятельная, образовательная деятельность.					16.00 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, уход домой					17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой					18.30 – 19.00
Общее время прогулки					3 ч.15

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
Для детей подготовительной группы №8
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика				08.20 – 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
-	9.00 – 9.30 Музыка	9.00- 9.30 Физкультура	9.00 – 9.30 Музыка	9.00- 9.30 Физкультура
10.50 – 11.35 (I) 11.45 – 12.30 (II) Бассейн	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
10.50 – 11.20 (II) 11.45 – 12.15 (I)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность игры				
9.00 – 9.15	9.30 – 9.40 10.10. – 10.40	9.30 – 9.40 10.10. – 10.40	9.30 – 9.40 10.10. – 10.40	9.30 – 9.40 10.10. – 10.20
2-й завтрак				10.30. – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)				11.10 – 12.20
9.15 - 10.20				
Возвращение с прогулки				12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.				12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.				15.30 – 15.50
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке				15.50– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00–18.50
Возвращение с прогулки, уход домой				18.50 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа

Рассмотрен

На педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №86
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 24.08.2026

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ
детский сад №86
Приморского района
Санкт-Петербурга
Н.Л. Ляцевич

Приказ № 46 от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ

Для детей **подготовительной группы №10**
(холодный период года)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика				08.20 – 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности				08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00- 9.30 Физкультура	9.00 – 9.30	9.00- 9.45 (I) 9.55. – 10.40 (II) Бассейн	9.00- 9.30	9.00- 9.30
9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.00- 9.30 (II) 9.55. – 10.25 (I)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10 Физкультура
10.40 – 11.10	12.00 – 12.30 Музыка		12.00 – 12.30 Музыка	10.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность игры				
9.30 – 9.40 10.10.-10.40	9.30 – 9.40 10.10.-10.40	10.40 – 11.10	9.30 – 9.40 10.10.-10.40	9.30 – 9.40 10.10.-10.40
2-й завтрак				10.30. – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)				11.10 – 12.20
	11.20 – 12.20			
Возвращение с прогулки				12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.				12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.				15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.				15.30 – 15.50
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке				15.50– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.				17.00–18.50
Возвращение с прогулки, уход домой				18.50 – 19.00
Общее время прогулки				3 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 86 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Ляцевич Наталия Леонидовна, Заведующий

27.08.26 12:47 (MSK)

Сертификат 66802641895B746C40B2A9954483E10A